

Impacto de la Pandemia por SARS-CoV-2 Sobre la Patología Psiquiátrica Atendida en Urgencias Pediátricas

Carta al Editor

María Teresa Santos-Martín¹, Concepción Baquero-Gómez², Ángela Gil-Suárez³, María Torres-Rico⁴ y Borja Croche-Santander⁵

¹ *Graduada en Medicina y Especialista en formación de tercer año de Pediatría y sus áreas específicas en el Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva*

² *Licenciada en Medicina y Facultativo Especialista de Área en Pediatría en el Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva*

³ *Graduada en Medicina y Especialista en formación de segundo año de Pediatría y sus áreas específicas en el Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva*

⁴ *Licenciada en Medicina y Facultativo Especialista de Área en Pediatría en el Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva*

⁵ *Licenciado en Medicina y Facultativo Especialista de Área en Pediatría en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla*

Fecha de recepción del manuscrito: 30/Septiembre/2022

Fecha de aceptación del manuscrito: 30/Enero/2023

Fecha de publicación: 31/Enero/2023

DOI: 10.5281/zenodo.7595386

Creative Commons: Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial-Sin Derivadas 4.0 Internacional.

SR. EDITOR

En España la prevalencia de los trastornos de salud mental infanto-juvenil es de 1/100 niños, siendo mayor en varones, excepto para la depresión y la ansiedad. El suicidio se encuentra entre las primeras diez causas de muertes en adolescentes a nivel mundial y, en España, es la segunda causa de muerte externa en menores de 18 años tras los accidentes de tráfico.¹ Los trastornos psiquiátricos suelen estar infradiagnosticados y por ende infratratados en la edad pediátrica. El servicio de Urgencias Pediátricas de un hospital de segundo nivel es un lugar clave para la detección y atención de los primeros episodios de estas patologías y, constituye además, un enlace entre atención primaria y psiquiatría, así como una "red de seguridad" para pacientes y familias.²

Aunque los casos de infección aguda por Covid-19 en niños y adolescentes han revestido en términos generales menor gravedad que en adultos, los efectos indirectos por el confinamiento, las medidas de prevención y el cierre de cole-

gios han ocasionado un impacto negativo en su bienestar y su salud, produciendo un incremento de la demanda en cuanto a patología psiquiátrica se refiere. La evaluación de estos factores ha sido analizada mediante encuestas entregadas a niños en edad escolar, adolescentes y sus familias.³

Con el objetivo de conocer la influencia de la pandemia por SARS CoV-2 en la frecuentación a urgencias por patología psiquiátrica en el Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva, diseñamos un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo en el que analizamos la frecuentación a urgencias por patología psiquiátrica de los pacientes menores de 14 años durante el periodo de enero 2018 hasta diciembre 2021. Las variables analizadas fueron edad, sexo, patología psiquiátrica previa, seguimiento previo por la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil (USMIJ) perteneciente a nuestro hospital, tratamiento farmacológico previo y diagnóstico al alta.

El diagnóstico se estableció en base a criterios clínicos y escalas diagnosticas como el ADHD Rating Scale para el TDAH, el ADOS para el TEA; así como herramientas clínicas como el DMS-V.

Durante el periodo de estudio se atendieron 157 consultas por patología psiquiátrica. Ochenta consultas ocurrieron antes de decretarse el inicio de la pandemia, con una media de 36.2 consultas/año y una proporción del 0.14% sobre el total de urgencias atendidas en ese periodo. Tras el inicio de

| | Periodo Prepandemia | Periodo Pandemia |
|---|--|--|
| Número de consultas | 80 consultas | 77 consultas |
| Media de consultas / año | 36.2 | 42.9 |
| Proporción sobre el total de urgencias | 0.14% | 0.23% |
| Proporción de intentos autolíticos | 2.5% | 11.0% |
| Género | Mujer: 37 (46.3%) Varón: 43 (53.7%) | Mujer: 45 (58.4%) Varón: 32 (41.6%) |
| Edad (Mediana) | 11 años (9 - 13) | 12 años (4 - 13) |
| Seguimiento en USMIJ | 32 (40%) | 33 (42.9%) |
| Tratamiento farmacológico previo | 20 (25%) | 26 (33.8%) |

TABLA 1: CARACTERÍSTICAS DE EPIDEMIOLÓGICAS, SEGUIMIENTO POR USMIJ Y TRATAMIENTO POR PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA COVID19.

la pandemia se atendieron 77 consultas, con una media de 42.9 consultas/año y una proporción del 0.23% sobre el total de urgencias atendidas en ese periodo ($p < 0.003$). Durante el periodo prepandemia hubo un predominio de varones mientras que durante la pandemia se objetivó mayor número de casos entre las mujeres. La mediana de edad en ambos periodos fue similar (Tabla 1).

En cuanto a los diagnósticos al alta antes de la pandemia, 63% fueron crisis de ansiedad, 26% trastornos de conducta y 7.5% heteroagresividad frente al 67.5%, 14.3% y 6.4% tras el inicio de la pandemia respectivamente. El porcentaje de intentos autolíticos prepandemia fue de 2.5% frente al 11.4% posterior ($p=0.05$). Todos ellos se efectuaron a través de ingestas medicamentosas. Al estratificar por sexos los diagnósticos al alta, se observó un predominio femenino en las crisis de ansiedad (58.6%), así como en los intentos autolíticos (81.8%), mientras que los trastornos de conducta y la heteroagresividad fueron más frecuentes en varones (61.8% y 100%, respectivamente).

La patología psiquiátrica es un motivo cada vez más frecuente de consulta en las urgencias pediátricas dada la escasez de recursos comunitarios, el incremento de factores de riesgo por cambios en las estructuras familiares y las dificultades socioeconómicas. A estos factores ya conocidos hay que sumar el impacto que la pandemia de Covid19 está teniendo en términos de una mayor frecuentación de consultas en urgencias por patología psiquiátrica y una mayor gravedad de las mismas. Subrayamos a este respecto que, en nuestro centro, al igual que ha sido descrito en otros ámbitos geográficos, identificamos un incremento significativo tanto de la frecuentación en urgencias como de los intentos autolíticos. Respecto a los intentos autolíticos, el perfil de paciente más observado es el de mujer preadolescente con ingesta medicamentosa.⁴

El aumento de la patología psiquiátrica, con exacerbaciones y nuevos diagnósticos, hacen necesario dotar de mayores recursos de atención para poder dar respuesta óptima a esta problemática. Se requiere una reevaluación de los programas de prevención, detección y tratamiento en lo que a patología psiquiátrica infanto-juvenil se refiere, así como de

una mayor sensibilización por parte de los pediatras de urgencias y de atención primaria ante esta nueva realidad.^{3,5}

FINANCIAMIENTO

El financiamiento del trabajo fue cubierto por los autores.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores niegan presentar conflictos de interés en éste trabajo

REFERENCES

- [1] Navarro-Gómez N. El suicidio en jóvenes en España: cifras y posibles causas. Análisis de los últimos datos disponibles. [Suicide among young people in Spain: Facts and possible causes. An analysis of latest data available]. Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Elsevier. 2017 Jan 27; 28(1): 25-31. <https://doi.org/10.1016/j.clysa.2016.11.002>
- [2] Carandang C, Irazazaval M, Martín A, Borreda L, Álvarez L, Guillor E, Doña A, Ortega B. Urgencias Psiquiátricas en Niños y Adolescentes. Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP. Ginebra: Asociación Internacional de Psiquiatría del Niño y el Adolescente y Profesiones Afines. 2018. J1: 33-1.
- [3] Meherali S, Punjani N, Louie-Poon S, Abdul Rahim K, Das JK, Salam RA, Lassi ZS. Mental Health of Children and Adolescents Amidst COVID-19 and Past Pandemics: A Rapid Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Mar 26;18(7):3432. doi: 10.3390/ijerph18073432. PMID: 33810225; PMCID: PMC8038056.
- [4] Hill RM, Rufino K, Kurian S, Saxena J, Saxena K, Williams L. Suicide Ideation and Attempts in a Pediatric Emergency Department Before and During COVID-19. *Pediatrics*. 2021 Mar;147(3):e2020029280.
- [5] Palacio-Ortiz JD, Londoño-Herrera JP, Nanclares-Márquez A, Robledo-Rengifo P, Quintero-Cadavid CP. Psychiatric disorders in children and adolescents during the COVID-19 pandemic. *Rev Colomb Psiquiatr (Engl Ed)*. 2020 Oct-Dec;49(4):279-288. English, Spanish. doi: 10.1016/j.rcp.2020.05.006. Epub 2020 Jul 17. PMID: 33328021; PMCID: PMC7366975.