

Editorial

Día Mundial del Ataque Cerebral

Luis Manuel Murillo-Bonilla

Editor en Jefe, Revista de Medicina Clínica

30 de Septiembre de 2019

Correspondencia:

Dr. Luis Manuel Murillo-Bonilla, Tarascos N° 3432-6, Colonia Monraz, Guadalajara, Jalisco, México. CP 44670. luismurillo@medicinaclinica.org

EL día 29 de Octubre es el día mundial del Ataque Cerebral, fecha seleccionada por los grupos médicos para crear conciencia sobre esta terrible enfermedad. Al respecto mis reflexiones sobre el abordaje del llamado Ataque Cerebral.

El Ataque Cerebral mejor conocido como Ictus o Evento Vascular Cerebral, es considerada una enfermedad catastrófica responsable en épocas actuales de más de 7 millones de defunciones anuales a nivel mundial, y se considera la primera causa de discapacidad física y segunda de demencia también a nivel mundial. Si consideramos como medida epidemiológica los AVAD (Años de Vida Ajustados por Discapacidad), nos daremos cuenta que con más de 116 millones de AVAD, el Ataque Cerebral es la enfermedad más catastrófica a nivel mundial, posicionándose número uno en la mayoría de las regiones del mundo, incluyendo Latinoamérica.

Varios problemas vienen a la mente cuando consideramos al Ataque Cerebral como una enfermedad catastrófica, y entre los problemas más destacados son: 1) considerar que el Ataque Cerebral es una enfermedad de Viejos y 2) considerar que el Ataque Cerebral es una Enfermedad *per se*.

Enfermedad de Viejos

El Ataque Cerebral es lo que conocemos los médicos como infarto y hemorragia cerebral y, en efecto, es dependiente de la edad. Se considera que el riesgo de sufrir un Ataque Cerebral inicia a partir de los 55 años, y se va duplicando su incidencia por cada 10 años que pasan a partir de esa edad. Con la expectativa de vida actual de más de 74 años en México y el mundo, difícilmente podemos decir que el Ataque Cerebral es una enfermedad de viejos. Inicia su riesgo en la etapa más productiva de la vida los seres humanos, y avanza de forma catastrófica limitando la expectativa de vida, y produciendo una gran cantidad de años de discapacidad física y mental.

Si consideramos los AVAD y los dividimos por quinquenios (Figura 1), veremos como el Ataque Cerebral es la enfermedad más importante, frecuente y discapacitante sobre todas las enfermedades neurológicas. En la figura vemos como a partir de los 40 años, ya se convierte en la enfermedad que acumula más AVAD a nivel mundial, posicionándola como la enfermedad neurológica más importante a partir de los 40 años. ¿Enfermedad de Viejos? Imposible pensar esto con la alta incidencia y prevalencia, la alta mortalidad, la alta discapacidad y la gran cantidad de AVAD perdidos por esta patología.

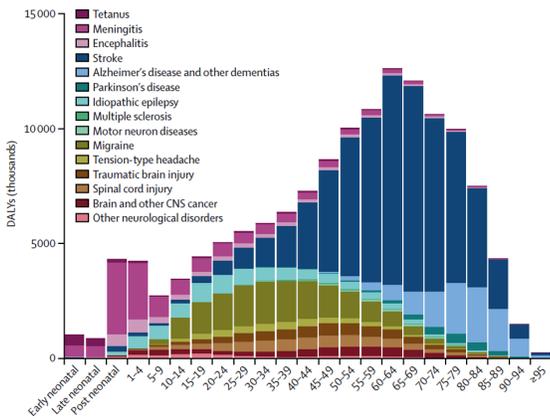


Figura 1. La figura muestra los AVAD (Años de Vida Ajustados por Discapacidad) producidos por las principales enfermedades neurológicas. Se puede observar como el Ataque Cerebral es la enfermedad con más AVAD a partir de los 40 años. Tomado de GDB 2016. Lancet Neurol 2019, visitado en línea el 11 de marzo de 2019.

Es una Enfermedad

Tradicionalmente se le ha llamado al Ataque Vascular como una de las principales enferme-

dades catastróficas que afectan a todo el mundo, pero esto es parcialmente verdadero. En efecto, el Ataque Cerebral es un evento catastrófico, pero no debe ser visto como una enfermedad, sino como la fase aguda y catastrófica de una enfermedad llamada Enfermedad Vascular Cerebral, que tiene un horizonte clínico desde etapas muy tempranas de la vida y progresa de forma silenciosa (parcialmente silenciosa) hasta el momento (55 años) en que las arterias del cerebro se ocluyen o rompen, produciendo el Ataque Cerebral (Infarto y hemorragia).

El concepto de que el Ataque Cerebral es una enfermedad aguda es aceptable, pero genera el concepto que el Ataque Cerebral es un accidente más que una enfermedad, dejando tan solo pocas horas para el tratamiento del infarto o la hemorragia cerebral, con costos muy elevados y resultados no siempre alentadores. Finalmente, los pacientes graves pueden fallecer o quedar con secuelas importantes (Figura 2).

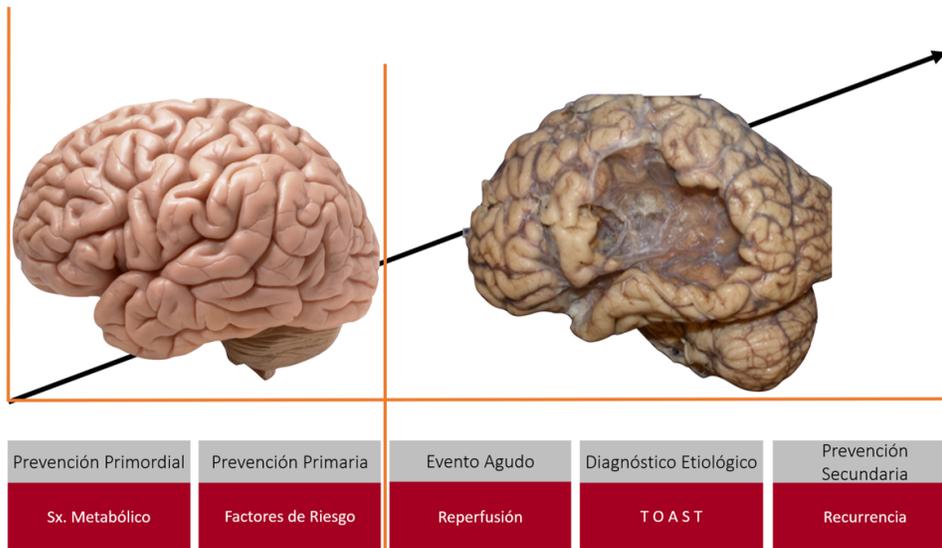


Figura 2. El concepto de Ataque Cerebral como enfermedad genera que el tratamiento se otorge en cerebros enfermos y a muy alto costo, dejando solo poca horas para su atención. El concepto del Ataque Cerebral como parte de la Enfermedad Vascular Cerebral nos permite tratar cerebros sanos y nos da años para prevenirlo.

Por otro lado, considerar al Ataque Cerebral como parte de una enfermedad crónica, genera el concepto de enfermedad, y nos permite actual de forma agresiva en los diferentes estadios del horizonte clínico de la enfermedad: Prevención Primordial, Prevención Primaria, Etapa Aguda, Diagnóstico Etiológico, Prevención Secundaria y, Rehabilitación y reintegración del paciente.

En términos generales, el Ataque Cerebral visto como enfermedad aguda nos da una ventana terapéutica de horas para evitar discapacidad y muerte del paciente, y el concepto del Ataque Cerebral como parte de la Enfermedad Vascular Cerebral, nos da una ventana terapéutica de años, pudiendo ser hasta de 40 años en el mejor de los casos. Pero si en 40 años con dieta y ejer-

cicio, y en el peor de los casos medicamentos de prevención primaria menos costosos de los de prevención secundaria, no podemos influir en el pronóstico de los pacientes ¿Qué nos hace pensar que en un país en vías de desarrollo que no tiene sistemas estandarizados para la atención del paciente con Ataque Cerebral a nivel hospitalario, que el gobierno no tiene presupuesto para la atención de estos pacientes, y que menos del 10% de la población en México tiene seguros de gastos médicos mayores, podremos tratar el Ataque Cerebral en la etapa aguda?

Por eso siempre, es mejor prevenir que lamentar - **29 de Octubre día mundial del Ataque Cerebral** - creemos conciencia.